

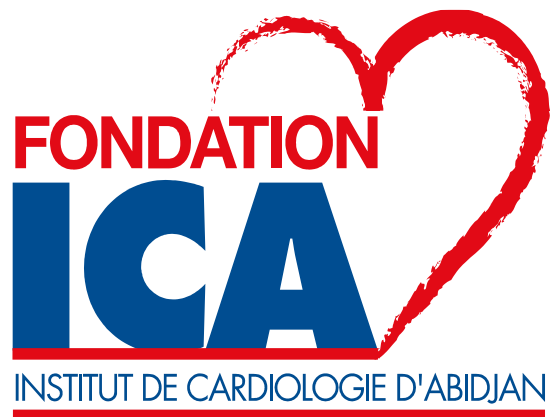
Jeudi 26 avril 2018

**JOURNEE DE SENSIBILISATION ET DE
DEPISTAGE DE L'HTA ET DU DIABETE**



GROUPE SIFCA

Rapport d'activité



*On réalise de Grandes Choses
Quand on y met du Cœur !*

CONTEXTE ET JUSTIFICATION

- 20% des décès annuels sont dus aux maladies cardiovasculaires
- 70% des malades qui vont à l'Institut de cardiologie d'Abidjan travaillent en entreprise.
- Menace pour l'entreprise et ses travailleurs :
 - ✓ Augmentation du taux d'absentéisme
 - ✓ Augmentation des coûts (recrutement, intérim, formation, heures supplémentaires, congés maladies, etc.

Dans le cadre de sa mission de prévention des maladies cardiovasculaires, la Fondation de l'Institut de Cardiologie d'Abidjan (FONDATION ICA), a été invitée par le Groupe SIFCA, le jeudi 26 avril 2018 à organiser une journée de sensibilisation et de dépistage de l'hypertension artérielle et du diabète.

Cette journée de sensibilisation avait pour objectif premier de promouvoir les pratiques saines afin d'éviter les maladies cardiovasculaires en particulier l'HTA et le Diabète en entreprise. Elle avait aussi pour objectifs d'Informer les travailleurs sur des comportements qui pourraient occasionner ces maladies, Identifier les travailleurs susceptibles d'être hypertendus et diabétiques à travers le dépistage et connaître le taux de prévalence de la structure.

En bref, cette action visait pour la Fondation ICA, à apporter sa contribution aux journées santé organisées par le Groupe SIFCA.

METHODE

La sensibilisation a été conduite dans un esprit d'échanges et de fortes interactions entre l'équipe de la Fondation-ICA, les agents de santé et les travailleurs de SIFCA. La méthodologie employée au cours de cette journée s'est déroulée en 04 phases :

1ère Phase : La pesée, la taille et le PO

Il s'agissait dans cette 1ère phase de prendre le poids des participants, leur taille et le périmètre ombilical. Cette phase a été réalisée par l'équipe de la Fondation-ICA. Les travailleurs ont ensuite reçu un carnet de suivi de la tension artérielle dans lequel

étaient reportées les différentes informations. Ils étaient dirigés par la suite vers l'équipe médicale pour la prise de la tension et de la glycémie.



Prise des constantes : Poids, Périmètre Ombilical, Taille

2ème Phase : Contrôle de la tension et la glycémie

Cette phase a consisté à la prise de la tension artérielle, et du contrôle du taux de glycémie par les infirmiers conviés à cette journée de sensibilisation.



Prise de vue : F-ICA

3ème Phase : Consultation chez le Cardiologue

Ci-après la file d'attente pour voir le cardiologue



4ème Phase : Echange avec le nutritionniste (Dr ANVOH Blanchard –Nutritionniste à l'ICA)

Consciente du rapport indéniable entre alimentation et maladies cardiovasculaires, la Fondation-ICA a, au cours de cette journée, invité un nutritionniste pour informer les travailleurs sur les aliments susceptibles de provoquer ou d'aggraver le diabète ou l'HTA.

Au cours des échanges, le Docteur ANVOH a indiqué que la survenue des maladies cardiovasculaires et du diabète était étroitement liée à la mauvaise alimentation. Il a donc invité le personnel à réduire sa consommation en sucre pour éviter le diabète et surtout réduire le sel dans l'alimentation pour éviter l'HTA. Il a aussi mentionné que le sel est responsable de l'augmentation du poids et expose aux risques des maladies cardiovasculaires.





RESULTATS ATTENDUS

- Au moins 100 personnes sont sensibilisées sur les facteurs de risques modifiables de l'hypertension artérielle et du diabète.

RESULTATS OBTENUS

Les résultats de cette journée sensibilisation peuvent être classés en deux types.

1. Au niveau de la communication

Les travailleurs de SIFCA ont été très satisfaits des informations reçues au cours de cette journée. Nombreux d'entre eux qui ignoraient fortement certaines pratiques nuisibles à la santé ont été informés et rassurés sur les meilleurs comportements. La communication entre les travailleurs et les membres de la Fondation, ainsi que le personnel médical c'est dérouler dans une atmosphère fraternelle. Il convient de noter que c'est plus de 100 travailleurs qui ont pris part à cette journée de sensibilisation.

2. Au niveau du dépistage du Diabète et de l'HTA

		HTA			DIABETE		
DATES	SITES	Nbre de pers dépistées	Cas d'HTA	Taux	Nbre de pers dépistées	Cas d'hyperglycémie	Taux
26/04/18	SIFCA	103	09	8.73%	100	03	3%

Le tableau ci-dessus, nous révèle que sur 103 personnes dépistées pour l'HTA, nous avons 09 cas susceptibles d'être hypertendus.

En ce qui concerne le diabète, nous avons enregistré 03 cas sur 100 personnes dépistées. Soit un taux de 03%.

Ces résultats ne sont pas assez alarmants, mais nous interpellent sur la nécessité d'accentuer la sensibilisation.

DIFFICULTES ET SUGGESTIONS

Difficultés

En dépit des résultats plus ou moins encourageants de cette journée de sensibilisation, de 3 difficultés majeures ont été observées.

1. Insuffisance du matériel de dépistage
2. Insuffisance du personnel médical (Cardiologue) ce qui a provoqué une très longue attente des travailleurs.
3. Défaillance du matériel de dépistage (1Glucomètre/2)

Suggestions

Pour palier ces difficultés il est nécessaires pour les prochaines campagnes de :

1. Augmenter le matériel de dépistage lors des séances de sensibilisation
2. Augmenter le personnel médical
3. Restaurer le matériel défaillant

CONCLUSION

Nous référant aux commentaires qui nous sont parvenus, nous pouvons affirmer que l'activité s'est bien déroulée dans l'ensemble. Chaque travailleur est reparti assez satisfait de cette journée de sensibilisation et de dépistage.

C'est le lieu pour la Fondation ICA de remercier ici

1. La Direction du groupe SIFCA de l'invitation. Cela dénote du fait que les actions de la Fondation ont une portée certaine.
2. L'Institut de Cardiologie d'Abidjan pour l'appui en ressources humaines
3. Le PNPMT pour l'appui en matériel



*Ensemble,
On réalise de grandes choses quand on y met le cœur*

Téléphone : 22 41 03 40 /57 80 10 87

Email: lafondationica@gmail.com

Site web: www.fondation-ica.com